

УТВЕРЖДАЮ:



Сезон: весна-лето

МЕНЮ

Дет.сад

Бирский район

ВТОРНИК - 1 неделя

Согласовано:
Директор

Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша овсяная "геркулес"	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	13,87	12,45	76,10	468,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Салат из свеклы с раст малом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
123	Суп картофельный с бобовыми	150,00	6,32	3,44	25,20	159,20
25	Рагу овощное с мясом	120,00	14,73	16,90	10,50	201,70
7	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		555,00	25,12	23,72	72,80	546,90

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Печенье	30,00	3,84	10,08	41,10	270,60
22	Чай с лимоном и сахаром	200,00			20,00	76,00
1	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
ИТОГО по приему: Полдник		270,00	7,74	11,68	96,70	519,00
Итого по приему: на день		1 215,00	46,73	47,85	245,60	1 534,85

Шеф-повар

С.С. Сергеев